

viernes, 17 de junio de 2016

# **Efectos de un entrenamiento basado en mindfulness (atención o conciencia plena) sobre la salud psíquica y las habilidades de autocuidado y cuidado de otros en estudiantes de medicina**

**Autor/Autora/author:** Pere Pau Oró i Palau

**Direcció/Dirección/Direction:** Dra. Montserrat Esquerda Aresté - Dr. Josep Pifarré Paredero

**Comissió Acadèmica del Programa de Doctorat:** Salut

**Departament:** Cirurgia

**Data lectura/Fecha Lectura/Date defence:** 17 de juny

**Hora/Time:** 12.00 hores

**Lloc/Lugar/Place:** Facultat de Medicina - Aula Magna