

Thursday, 02 November de 2023

# Tesi: "Impacto de un entrenamiento basado en el mindfulness en una academia de fútbol de alto rendimiento: una intervención multinivel"

**Autor/a:** Aleix Gibert i Buxeda

**Programa de Doctorat en Activitat Física i Esport**

**Direcció:** Dra. Carlota Torrents Martín

**Tutoria:** Dra. Carlota Torrents Martín

**Dept./Centre:** INEFC

**Titulació de Doctorat:** Doctor/a per la Universitat de Lleida.

**Menció:** Internacional

**Data i hora:** 2 de novembre de 2023 - 17h

**Defensa de tesi per mitjans electrònics en modalitat**

**COMPLETA** a través d'[aquest enllaç](https://eu.bbcollab.com/guest/3dc9de1c1eea43eea651fbc890247699) [ https://eu.bbcollab.com/guest/3dc9de1c1eea43eea651fbc890247699 ]

